

Welkom!



De vereniging



- Een vereniging kan niet bestaan zonder dat er normen en waarden zijn afgesproken met elkaar. Afspraken waar je op terug kan vallen, in welke situatie dan ook.
- Normen en waarden vormen de uitgangspunten van de club, de teams, de trainer/coaches en de spelers. De uitstraling van de club wordt gevormd door het gedrag en de omgangsvormen waarmee we elkaar benaderen. Maar ook waarmee we trainen en spelen!
- De missie en visie van de club zijn de handvatten waarmee de club wordt geleid, onze club- en teamwaarden laten zien met welke uitstraling wij onze sport willen beoefenen en besturen.



Missie

HSVB wil haar leden op een zo breed en hoog mogelijk niveau de basketballsport laten beoefenen, waarbij de continuïteit zowel op sportief als bestuurlijk niveau voor een lange termijn wordt gewaarborgd.

Visie

HSVB wil een belangrijke rol spelen in de technische, tactische en persoonlijke ontwikkeling van haar leden, waarbij de club- en teamwaarden ***plezier, samen*** en ***strijd*** als pijlers gelden.



Plezier

- Als je alles hebt gegeven en tevreden kunt zijn met datgene wat je gedaan hebt, dan levert dat plezier op
- Dat geldt niet alleen individueel, maar dat kan ook het teamgevoel zijn
- Plezier haal je uit het spel, samenwerken met je team en samenwerken binnen de vereniging
- Samen tafelen, fluiten, in een commissie werken, activiteiten organiseren of gewoon samen wat drinken na afloop in de kantine
- Gezamenlijke activiteiten buiten het basketbal



Samen

- Samen staat heel duidelijk voor: niet alleen!
- Niet alleen in het team, niet alleen op de training, niet alleen tijdens de wedstrijd, niet alleen besturen
- In de uitvoering van de samen gemaakte afspraken zal de *samenwerking* centraal staan
- Zonder een ander wordt niemand beter!
- Samen betekent ook: respect voor elkaar hebben
- Samen doen levert ook veel plezier op



Strijd

- In welke situatie dan ook: als speler ga je altijd de strijd aan
- Deze strijd kun je op verschillende vlakken voeren: technisch, fysiek, maar vooral ook mentaal
- Soms strijd je voor en tegen jezelf, soms voor en tegen, maar ook vooral met anderen
- De strijd aangaan staat voor: altijd voor 100% gaan en het beste uit jezelf halen
- Met welk eindresultaat dan ook, als je gestreden hebt, kun je trots zijn op jezelf en weet je dat je er alles aan gedaan hebt



Wie zijn wij

- Een ambitieuze, gezellige, iets kleinere vereniging met relatief een grote groep vrijwilligers.
- Geen eilandjes: iedereen staat in verbinding met elkaar.
- Persoonlijke aandacht.
- Veel hoog opgeleide trainers in de gelederen.
- Aangevuld met ambitieuze talentvolle trainers
- Club overstijgende belangen: ontwikkeling van het individu staat voorop.
- HSVB heeft veel jonge talenten goed opgeleid afgeleverd bij het RTC en heeft dit altijd gestimuleerd
- HSVB traint en speelt vanuit een gezamenlijke filosofie.

Wat bieden wij



- Club- en teamgevoel
- Topsport naast breedtesport
- Landelijk spelende mannen team(s)
- Landelijk spelende vrouwen team(s)
 - Doorstroming bevorderen naar (eredivisie) VU20 (meetrainen/spelen)
 - Uiteindelijke doorstroming naar Vrouwen Eredivisie (meetrainen/meespelen)
- Een basketbalschool op zondagochtend (fundamentals en schottraining)
- Extra techniektraining (finishing/schot) op vrijdagavond



Wat bieden wij

- Compacte, goed aangestuurde vereniging met structuur voor lange termijn
- Samenwerking met Medisch Centrum Zuid
- Professionele begeleiding, waaronder vertrouwenspersoon binnen de club
- In samenwerking met RTC brengen we talenten naar de top én wisselen wij gediplomeerde trainers uit om van elkaar te leren
- Trainingstijden aansluitend op TTS en/of RTC
- Individuele ontwikkeling

Individuele ontwikkeling



- Trainen en coachen met club- & teamwaarden: sociale en mentale ontwikkeling speler
- Trainen op diverse niveaus (basis, gevorderd en top): basketbal technische ontwikkeling speler (hoe leren we aan)
- LTAD Piramide = leidraad, per speler de fase vaststellen en daarop toegepast trainen (wat leren we aan, prikkels aanbieden die speler nodig heeft)



Figure 11 Combining Teaching Progressions with LTAD



HSV Basketball pijlers van training en spel

1. Defense met veel pressure
2. Fastbreak
3. 5-out als basis voor ontwikkeling